

Taller

HABILIDADES de COMUNICACIÓN. HABLAR EN PÚBLICO.

Saber comunicarse es necesario para relacionarse y presentarse, dialogar, negociar, vender, informar, persuadir... Es imprescindible para desarrollar con éxito cualquier profesión.

OBJETIVOS

- ✓ Perder la timidez y el miedo a hablar en público.
- ✓ Aprender a controlar los nervios y decir exactamente lo que se quiere decir.
- ✓ Mejorar las habilidades comunicativas y conseguir interesar, convencer.
- ✓ Controlar la impresión que se causa en los demás. Mostrar la valía personal.
- ✓ Aprender a presentar una actitud abierta y negociadora.

PROGRAMA

1. Superar el miedo escénico:
 - Conoce tu miedo y aprende a identificarlo.
 - Control de los nervios.
 - Piensa en positivo. Confía en ti.
2. Comunicación no verbal:
 - La primera impresión es la que cuenta.
 - Postura corporal, el primer paso del éxito.
 - Gestos y actitud durante la presentación.
3. Cómo captar y mantener el interés de la audiencia:
 - Como estructurar una presentación. Como empezar, como acabar.
 - La mirada y movimientos en el escenario.
 - La voz, la entonación y las pausas.
4. Convencer, persuadir y conmovir:
 - Interpretar los gestos de la audiencia.
 - Empatía y credibilidad.

Dirigido a: Cualquier persona que quiera mejorar sus habilidades comunicativas.

Grupos: 15 - 20 participantes.

Duración: a elegir:

- Intensivo 6 horas.
- Intensivo 10 horas
- Superior 20 horas.

El programa se adapta en duración y número de sesiones según necesidades.

Se suministra cuaderno de trabajo y documentación.

Póngase en contacto con nosotros para más información.

info@aulaempresaformacion.com

www.aulaempresaformacion.com

Twitter: [@Estudiar_mejor](https://twitter.com/Estudiar_mejor) [@AulaempresaF](https://twitter.com/AulaempresaF)