

Taller

## Cómo ayudarles en los estudios.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo/a con los estudios? Desde temprana edad es importante transmitir a los niños/as la motivación hacia el colegio y hacia los estudios, ayudarles para que adquieran hábitos de trabajo y de organización que influyen en el éxito en los estudios.

### OBJETIVOS

- ✓ Favorecer la motivación de los hijos hacia el colegio y hacia los estudios.
- ✓ Cómo potenciar su autoestima.
- ✓ Desarrollar hábitos que favorezcan su éxito académico.
- ✓ Ayudarles a fijarse objetivos y a comprobar su cumplimiento.
- ✓ Planificación para sacar el máximo partido a las horas de estudio.
- ✓ Aprender técnicas de estudio.

### PROGRAMA

#### 1. Motivación.

- ¿Qué es? Tipos de motivación.
- La autoestima de los estudiantes.
- Actitud de los padres hacia el colegio y los estudios.

#### 2. Prácticas imprescindibles.

- Hábitos saludables
- Organización y planificación.
- Vencer los nervios

#### 3. Técnicas de estudio.

**Dirigido a:** Padres y madres.

**Grupos:** 10 -25 participantes.

**Duración:** 6 horas.

El programa se adapta en duración y número de sesiones según necesidades.

Se suministra cuaderno de trabajo y documentación.

**Póngase en contacto con nosotros para más información.**

[info@aulaempresaformacion.com](mailto:info@aulaempresaformacion.com)

[www.aulaempresaformacion.com](http://www.aulaempresaformacion.com)

Twitter: [@Estudiar\\_mejor](https://twitter.com/Estudiar_mejor) [@AulaempresaF](https://twitter.com/AulaempresaF)